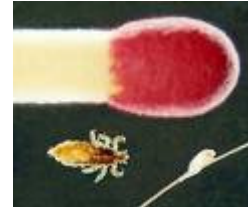


## Wat is hoofdluis en hoe herken je het?

Hoofdluis zijn kleine, grauwe bestjes van twee à drie millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op de huid, waaruit ze bloed zuigen waar ze van leven. Dit veroorzaakt hevige jeuk. De hoofdluis leeft dicht bij de hoofdhuid en legt haar eitjes (neten) vaak achter de oren tegen de haarbasis. De eitjes hebben een witgele kleur, lijken op roos, maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes.



## Hoofdluis op het kindercentrum

Hoofdluis is een ongemak dat zich makkelijk en snel kan verspreiden. Als er hoofdluis in het kindercentrum is, is het zaak om snel actie te ondernemen. Pedagogisch medewerkers en ouders kunnen er samen voor zorgen dat de hoofdluis snel en adequaat bestreden wordt. De gevolgen blijven beperkt en de hoofdluis is snel verdwenen. Als de hoofdluis zich op grote schaal heeft weten te verspreiden is het veel lastiger om het kindercentrum hoofdluis vrij te krijgen. Snel en adequaat optreden verkleint de kans aanzienlijk dat de uitbraak op grote schaal plaatsvindt en wij hier met z'n allen ongemak van zullen ondervinden.

Als de pedagogisch medewerkers constateren dat uw kind hoofdluis heeft, nemen zij contact met u op. In zo'n geval dient u uw kind op te halen en thuis direct te behandelen.

## Mag ik mijn kind met hoofdluis naar Plukkebol brengen?

Behandel je kind eerst met een luisdodend middel voordat je het naar Plukkebol brengt. Stel altijd de pedagogisch medewerker op de hoogte. Dan kunnen zij extra alert zijn en de nodige maatregelen nemen om verder verspreiding binnen Plukkebol te voorkomen.

## Hoe kun je hoofdluis behandelen?

- Er zijn verschillende middelen te verkrijgen bij de drogist. In deze informatie vindt u een voorbeeld van een middel genoemd.
- Alleen kammen is voor de kinderopvang geen oplossing. Het kind blijft levende hoofdluis op het hoofd houden, waarmee andere kinderen kunnen worden besmet. Op die manier is het erg lastig om de hoofdluis weg te krijgen.
- Kinderen onder de zes maanden en zwangere vrouwen raden wij aan contact op te nemen met de huisarts voor het gebruik van één van de middelen. Hoofdluis bij baby's komt zeer zelden voor.
- Daarnaast is het belangrijk dat u na de behandeling het haar tweemaal daags met een netenkam kamt. Op deze manier controleert u of alle luizen gedood zijn en kamt u ook de neten uit het haar. Om dit laatste te vergemakkelijken kunt u ook wat azijn in het haar doen. Pas wel op voor de ogen van uw kind.

- Het is belangrijk dat u thuis ook alles schoonmaakt /wast om herbesmetting te voorkomen. In deze informatie vindt u nog verschillende tips.

### **Welke middelen zijn er verkrijgbaar?**

- Loxazol is een crèmespoeling op basis van permetrine, die luizen en neten in een behandeling van 10 minuten doodt.
- Loxazol crèmespoeling is een preventief middel en kan kortdurend toegepast worden ter voorkoming van besmetting met hoofdluis.
- Informeer bij uw drogist naar de overige middelen.

### **Wat doet Plukkebol om hoofdluis te bestrijden?**

- Hoofdluis komt vaker voor op de bso groepen. Daarom hebben alle bso kinderen een speciale anti-luizentas. De jassen hangen ieder apart in zo'n tas. Zo wordt voorkomen dat luis zich van jas tot jas verspreidt.
- Zodra er hoofdluis geconstateerd wordt, worden alle kinderen met een netenkam gekamd. Voor gebruik wordt bij ieder kind de luizenkam met alcohol gereinigd.
- Ouders worden geïnformeerd en gevraagd zelf ook alert te zijn.
- Alles op de groep wordt grondig schoongemaakt en stoffen materialen gaan in de was. Banken worden dagelijks gestofzuigd.
- Ouders van de kinderen met hoofdluis worden verzocht hun kind binnen een uur op te halen en te behandelen.

### **Wat kunt u thuis doen om hoofdluis te bestrijden?**

- Zorg dat de voorgeschreven behandeling heeft plaatsgevonden en het kammen goed wordt toegepast.
- Check tevens de andere gezinsleden.
- Was alles waarin of waarop luizen zich kunnen nestelen: lakens, dekens, kussens, knuffels, kleren en jassen. Haarelastieken, borstels en kammen eveneens reinigen.
- Vloerbedekking, banken, stoelen en autostoelen stofzuigen.
- Dingen, die te groot zijn of waarvan men niet zeker weet of ze gewassen kunnen worden, kan men ook een aantal dagen in de vrieskist doen of stop dergelijke spullen een week lang in een luchtdicht afgesloten vuilniszak.
- Geef de kinderen een luizenhoes mee naar school. Die doe je over de jas en de kans op "overspringen" vanaf een andere jas wordt hierdoor erg beperkt. Deze hoezen zijn te koop bij de drogist.

Sylvia Steenvoorden  
adjunct locatiehoofd